2.071 Nátierka z plesňového syra
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, 1, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
plesňový syra	0,50	0,50	0,65	0,65	0,85	0,85	1,20	1,20
maslo	1,50	1,50	1,95	1,95	2,25	2,25	2,65	2,65
mlieko	0,10	0,10	0,15	0,15	0,15	0,15	0,25	0,25
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup
Plesňový syr postrúhame, pridáme do vyšľahaného masla a rozriedime vlažným mliekom. Vyšľaháme do peny.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	544	131	1,20	14,0	0,0	0,2	0,0	36,8	0,0	0,097	0,0	0,0	0,0	0,0
B	707	170	1,57	18,2	0,0	0,3	0,0	48,1	0,1	0,127	0,0	0,0	0,1	0,0
C	832	200	2,02	21,3	0,0	0,3	0,0	61,7	0,1	0,150	0,0	0,0	0,1	0,0
D	1013	243	2,82	25,8	0,0	0,4	0,0	86,5	0,1	0,185	0,0	0,1	0,1	0,0